

## Неспецифическая профилактика

Защита от насекомых и клещей:

- носить закрытую одежду,
- использовать специальные средства от насекомых и клещей для обработки одежды и тела,
- использовать специальные защитные сетки для окон и дверей,
- использовать аэрозоли, фумигаторы и другие средства, предназначенные для борьбы с комарами в помещениях.

**Перед использованием средств от насекомых и клещей необходимо внимательно ознакомиться с инструкцией по применению!**

Не создавать благоприятные условия для выкладки комаров во дворах и на дачных участках: не организовывать ландшафтные объекты со стоячей водой, менять воду в емкостях для ее хранения, своевременно осушать подвальные помещения.

Избегать нахождения в заболоченных местах.

Исключить прямой контакт с больными и мертвыми птицами.

Федеральное бюджетное учреждение  
здравоохранения  
«Центр гигиенического образования населения»  
Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты  
прав потребителей  
и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер.,  
д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



# Лихорадка Западного Нила



## Лихорадка Западного Нила

относится к группе заболеваний, общих для человека и животных, с трансмиссивным механизмом передачи возбудителя.

### Источник инфекции

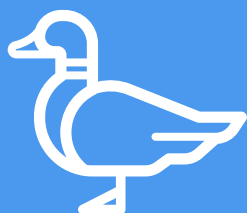
дикие и синантропные птицы.

**С эпидемиологической точки зрения человек - конечное звено в цепи распространения лихорадки Западного Нила.**

### Как передается

при укусах различных видов комаров, аргасовых, гамазовых и иксодовых клещей.

Возможна передача инфекции при переливании крови, трансплантации органов, через материнское молоко или при работе с вирусом в лаборатории.



## Где встречается

В связи с потеплением климата зона распространения лихорадки Западного Нила существенно расширяется.

Сегодня случаи заболевания этой инфекцией регистрируются на всех континентах, за исключением Антарктиды.

**Собираясь в поездку, полезно заранее изучить сведения об эпидемиологической обстановке и подумать о необходимых мерах профилактики.**

В нашей стране вирус Западного Нила обнаруживается во всех климатических зонах, за исключением зоны вечной мерзлоты.

Наиболее интенсивные проявления эпидемического процесса наблюдается в южных регионах России.

## Симптомы

В большинстве случаев заболевание протекает бессимптомно.

Реже развивается гриппоподобная форма, для которой характерны симптомы:

- повышение температуры тела
- общая слабость
- интенсивная головная боль
- боль в глазных яблоках
- боль в мышцах и суставах

**В 1% случаев развиваются тяжелые нейроинвазивные формы заболевания, для которых характерны симптомы:**

- рвота
- головная боль
- ригидность мышц шеи
- заторможенность
- дезориентация
- тремор и судороги
- мышечная слабость

**При нейроинвазивных формах прогноз очень серьезный, летальность может достигать 10-40%.**

